



# **Senior, uzmanies!**

## **Viltus ziņu audēji nesnauž!**

Biedrības “LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA” pieredze senioru informēšanā par viltus ziņām un apmācībās, kā tās atšķirt no patiesas informācijas

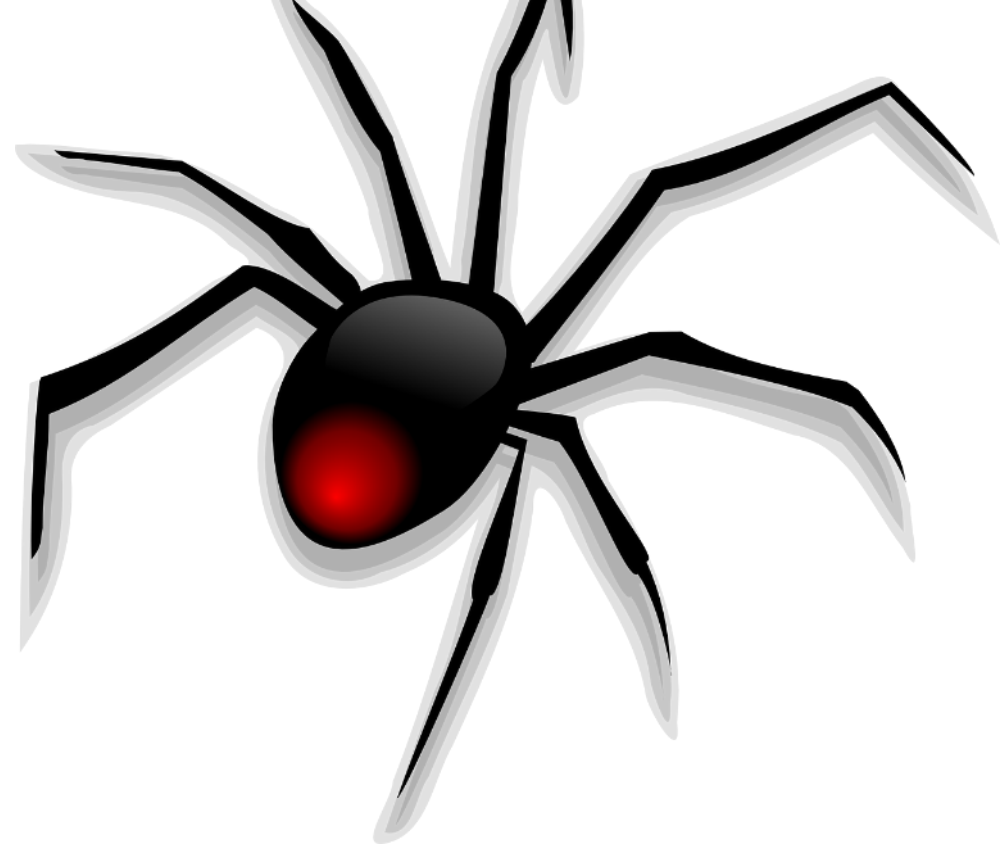
**2022.gads**



# **Senior, neiekrīti viltus ziņu tīklos!**

**Seniori viegli uzķeras uz viltus ziņu makšķeres, jo:**

- nekritiski izturas pret rakstītu informāciju (sociālajos tīklos, dažādos “ziņu portālos” rakstītais taču nevar būt meli!);
- ietekmējas no sensacionāliem, dramatiskiem virsrakstiem;
- vairāk uzticas ģimenes locekļu, paziņu, kaimiņu teiktajam;
- nemēdz pārbaudīt informāciju un salīdzināt ar citiem informācijas avotiem;
- viltus ziņas ir skaļas un ļoti ātri izplatās.
- nereti neatšķir propagandu no patiesas informācijas.



# Viltus ziņu audēji nesnauž!

## Senioriem ir grūti noticēt, ka:

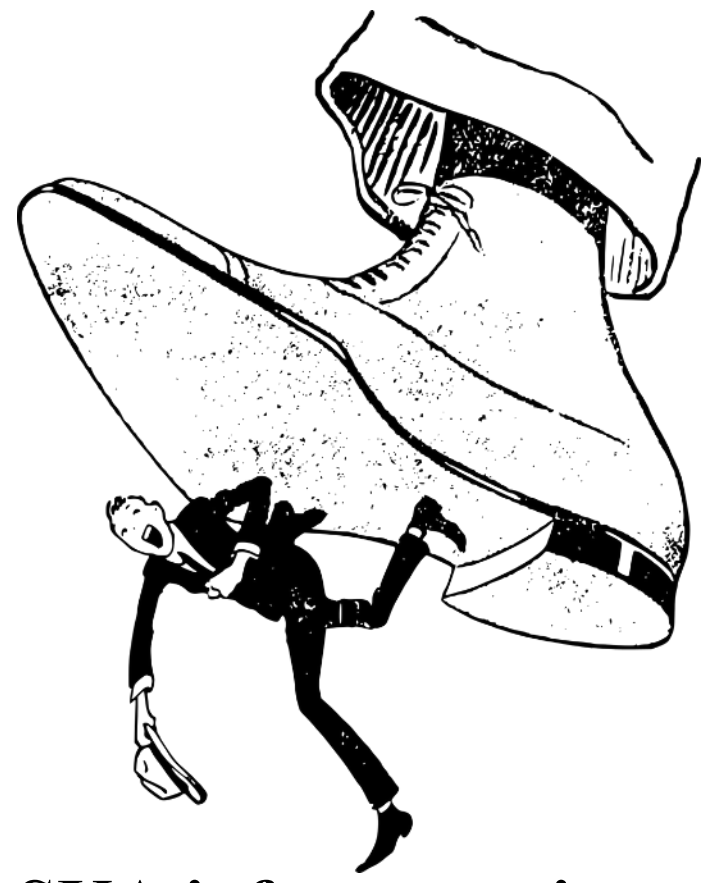
- interneta portālos un sociālajos tīklos publicētā informācija var būt melīga un tikusi radīta propagandai un “smadzeņu skalošanai”;
- interneta portālos un sociālajos tīklos publicētie video var būt safabricēti kāda interesēm atbilstoša viedokļa formēšanai;
- video tiešraides internetā var būt safabricētas un maldinošas, bet tajos izmantotās ainas piemeklētas no notikumiem citos pasaules reģionos un laika periodos;
- “eksperti”, kuri publiski (visbiežāk sociālajos tīklos) pauž kādu noteikti viedokli par sabiedrībai nozīmīgām norisēm, pakalpojumiem, precēm, finanšu ieguldījumiem u.tml., var būt tikai apmaksāti aktieri vai noteiktu interešu pārstāvji;
- ģimenes locekļi, draugi, kaimiņi var apzināti sniegt maldinošu un nepārbaudītu informāciju.



# Ietekmējas no sensacionāliem virsrakstiem

## Skaļums, pārspilējumi un emocijas pret racionāliem argumentiem

- Informācijas pārbagātības apstākļos skaļi, emocionāli un pārspilēti virsraksti pievērš daudz lielāku uzmanību. Sensacionāls formulējums tiek uztverts kā patiesība, kuru kāds no sabiedrības gribējis slēpt;
- virsrakstā paustais sakrīt ar cilvēka pārlicību. Piemēram, senioram ir bail vakcinēties, tādēļ viltus ziņa “Covid-19 vakcīna nedarbojas!” tiek uztverta kā patiesība un kā “ziņa no uzticamiem avotiem” tiražēta tālāk. Ar šādu situāciju LSKA bieži sastapās projekta “Būsim vakcinēti un veseli!” īstenošanas laikā;
- pārstāstot šādu ziņu citiem, cilvēks pats nemaz neapzinās, ka dalās ar dezinformāciju. Kad seniors kaut kur internetā vai sociālajos tīklos jau lasītu ziņu dzird atkārtoti no paziņām, kaimiņiem vai kur citur, viņā nostiprinās pārlicība, ka tā ir patiesība.



# Senior, neklūsti par propagandas upuri!

**No propagandistu slazdiem var glābt tikai patiesa informācija**

**LSKA informē seniorus, ka propaganda nav tikai klaja aģitācija. Tās ieroči ir daudz rafinētāki, bet mērķi - dažādi.**

- Propaganda mēdz aizstāt patiesību ar konkrētai iedzīvotāju grupai patīkamiem vārdiem un solījumiem.
- Propagandai raksturīga neiedziļināšanās tematā, virspusējība, sagrozīšana, maldinoša faktu pārstāstīšana.
- Propaganda turas pie principa: ja melot, tad pēc iespējas nekaunīgāk. Cilvēks vienkārši nespēj noticēt, ka meli var būt tik lieli un visaptveroši. Spilgts piemērs - Krievijas meli par karu Ukrainā.
- Propaganda mēdz izraut faktus no konteksta. Vienīgais veids, kā sevi pasargāt no šādas viltus informācijas, ir faktu pārbaude vairākos avotos (dažādos plašsaziņas līdzekļos).
- Propaganda mēdz manipulēt ar informācijas avotiem, nereti sagrozot sabiedrībā autoritatīvu personu vai organizāciju pausto, vai pat “pierakstot” tiem tādas frāzes, ko viņi nekad nav teikuši.
- Propagandai raksturīga arī vēstures viltošana caur pseidovēsturiskām grāmatām, publikācijām, kinofilmām un pseidovēsturnieku pausto.



# Nekritiska attieksme pret informāciju

Īstenojot projektu “Būsim vakcinēti un veseli!” LSKA pārliecinājās, ka:

- seniori labprāt tic dažādu avotu publiskotai informācijai, kurā minēts viņiem emocionāli tuvs viedoklis. Apgalvojums “kovida nav” viņiem rada drošības sajūtu;
- uzmanību piesaista ārzemju “pētījumi”, kuros apgalvots, ka “patiesība tiek slēpta” un pandēmija ir tikai afēra. Vietnes vai informācijas avota uzticamība šaubas neraisa;
- netic, ka sabiedrībā zināmi Covid-19 un vakcinācijas noliedzēji var publiski melot;
- seniori ir labticīgi un savā iepriekšējā pieredzē nav sastapušies ar viltus ziņām;
- netic, ka stāsti par cilvēkiem, kuriem “pote iznīcinājusi visu imūnsistēmu”, “aizgājis trombs” utml, varētu būt nepatiesi. Jo “ar veselību taču nejoko”.

**Joprojām ir aktuāla patiesa informācija par vakcinēšanos pret Covid-19. Senioru informēšana jāturpina!**



# Vairāk uzticas ģimenes locekļu, paziņu teiktajam

## Princips “viena tante teica” joprojām ir ļoti spēcīgs

- Lai arī daudzi seniori apguvuši interneta sniegtās iespējas, liela daļa gados vecu cilvēku ar datoru ir uz “jūs”. Viens no viņu galvenajiem informācijas avotiem ir saziņa ar ģimenes locekļiem, paziņām, kaimiņiem. Vecie ļaudis ir pārliecināti, ka šie cilvēki viņus nemāna;
- būtisks sarunu temats gados veciem cilvēkiem ir veselība, tādēļ viņi ļoti viegli “uzķeras” uz tādiem apgalvojumiem kā “vakcīnas ir inde”, “potes blaknes novedīs kapā ātrāk par kovidu”, utml;
- seniori mēdz noticēt arī stāstiem par “brīnumpulverīšiem” utml, par kuriem ārsti sazvērnieciski nestāsta;
- svarīga ir arī finansiālā drošība, tādēļ gados veci cilvēki zaudē piesardzību un notic stāstiem par iespējām īsā laikā nopelnīt lielu naudu. Ja kaimiņiene saka, ka viņas meitas drauga mātes kolēģes vīrs tā nopelnīja, viņi tam tic;
- sensacionālas, dramatiskas ziņas, “konspirāciju teorijas” šķiet pietiekami interesants un līdz ar to arī patiens sarunu temats. Jo “nevar taču būt, ka tik daudzi cilvēki melo!”;
- lielākoties gados veci cilvēki nemēdz pārbaudīt informāciju un salīdzināt ar citiem avotiem.



# Viltus ziņas ir agresīvas

**Tās skar praktiski visas mūsu dzīves jomas**

**LSKA, tiekoties ar senioriem dažādās finanšu jautājumiem veltītās mesitarklasēs un Sarunu klubīnos, kā arī īstenojot projektu “Būsim vakcinēti un veseli!”, pārliecinājās, ka senioru izvēli visdažādākajos jautājumos lielā mērā ietekmē:**

- kaimiņu, draugu un paziņu viedoklis par konkrēto jautājumu;
- ģimenes locekļu nostāja;
- dažādos interneta resursos, tai skaitā sociālajos tīklos, rodamā informācija;
- informācija par sabiedrībā zināmu cilvēku, tai skaitā politiķu, teikto un aktivitātēm;
- līdz tam senioriem nezināmu “ekspertu” teiktais par dažādām jomām, galvenokārt, veselību;
- seniori bieži paļaujas uz telefonmārketinga speciālistu teikto un tāpēc veic nevajadzīgus pirkumus.

**Ja seniors viltus ziņu lasījis/dzirdējis no vairākiem avotiem, viņš ir pārliecināts par tās patiesumu un pārliecināt viņu par pretējo ir ļoti grūti, nereti pat neiespējami.**



# LSKA pieredze viltus ziņu par Covid-19 atspēkošanā

## Pret viltus ziņām var cīnīties tikai ar patiesību

- LSKA izgatavoja un izplatīja visos Latvijas reģionos informatīvo biļetenu “Būsim vakcinēti un veseli!”.
- Informācijas sniegšanai piesaistījām Latvijā pazīstamus un senioru vidē autoritāti guvušus mediķus.
- Informācija sniegta īsā un vienkāršā formā.
- Katrs var pārliecināties par informācijas avota uzticamību.

### BŪSIM vakcinēti un veseli!



#### Vakcinēsimies! Mēs esam vajadzīgi saviem mīļajiem, sabiedrībai un paši sev



**M**īļie seniori! Kad “LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBA” nolēma aicināt seniorus vakcinēties pret Covid-19, man daudzi jautāja: kādēļ jums tas ir vajadzīgs? Tādēļ, ka mēs nevēlamies, lai jaunie vīrus priekšlaicīgi pārtrauc cilvēku dzīves gājumu, mēs nevēlamies, lai viņi smagi cieš tādēļ vien, ka ir nobijušies no potes!

ar draugiem, ceļot un pavasarī rušināties dārza dobēs, taču pavisam noteikti nevēlos cīnīties pēc elpas slimnīcas gultā. Mēs esam vajadzīgi saviem mīļajiem, mūsu dzīves pieredze ir vajadzīga sabiedrībai, un, galu galā, mēs esam vajadzīgi paši sev. Tas viss taču ir vakcīnas vērts!

Es vakcinējos, jo vēlos vēl redzēt, kā dzīvē sokas meitai un mazbērniem, kā aug mans mazmazdēls. Gribu brīvi tīkties

**ASTRĪDA BABĀNE,**  
“LATVIJAS SENIORU KOPIENU APVIENĪBAS”  
valdes priekšsēdētāja

---

#### Vai tiešām vakcīnas iespējamās blaknes ir tik biežas un bīstamas?



**Viens no būtiskākajiem seniorus satraucošajiem jautājumiem ir iespējamās blakusparādības pēc vakcīnas pret Covid-19 saņemšanas. Vai tiešām tās ir tik biežas un bīstamas? Skaidro Rīgas Austrumu Klīniskās universitātes slimnīcas iekšējā slimību klīnikas Gastroenteroloģijas un hepatoloģijas centra virsārste, profesore **INDRA ZELĪŅA**.**

**A**grīnās blaknes cilvēks sajūt neilgi pēc vakcinācijas. Parasti tas notiek pirmās diennakts laikā, ar dažu stundu nobīdi, vai divu diennakšu laikā pēc vakcīnas saņemšanas. Visbiežāk tās parādās nākamajā dienā. Cilvēkam ir stipras galvassāpes, drudzis, drebuļi, izteiktas sāpes muskuļos. Tās ir konkrētām vakcīnām dabiskas, iepriekš zināmas un paredzamas blakusparādības, kuras pāriet diennakts, vēlākais – divu – laikā. Tās drīkst mazināt ar temperatūru vai sāpes mazinājošiem līdzekļiem, un parasti ar vienu tableti pietiek. No šīm parādībām, tāpat kā no vakcīnām, saslimšana neattīstās.

**TURPINĀJUMS 2. lpp**

---

#### Anatolijs Danilāns: “Šodien labāku pošu nav!”



**Mīļie mani seniori! Neklausieties tos, kuri saka, ka nevajag vakcinēties. Tā ir jauna propaganda, kura nevēl mums labu. Neklausieties, kad viņi saka: es esmu vesels, un jūs arī nesaslimsiet. To nevar zināt, pandēmijas sākumā, kad vēl nebija pieejamas potes, es pats izslimoju, – smagi izslimoju.**

Tagad kļūst, ka vajag stiprināt imunitāti. Taču ir divas imunitātes. Ja ir vesela sirds un plaušas, tīra, smuka āda, labs garastāvoklis, cilvēks ir veselīgs, tur arī imūnā sistēma ir laba. Tā ir nespecifiskā imunitāte.

**TURPINĀJUMS 4. lpp**

# Pret dezinformāciju ar patiesu informāciju

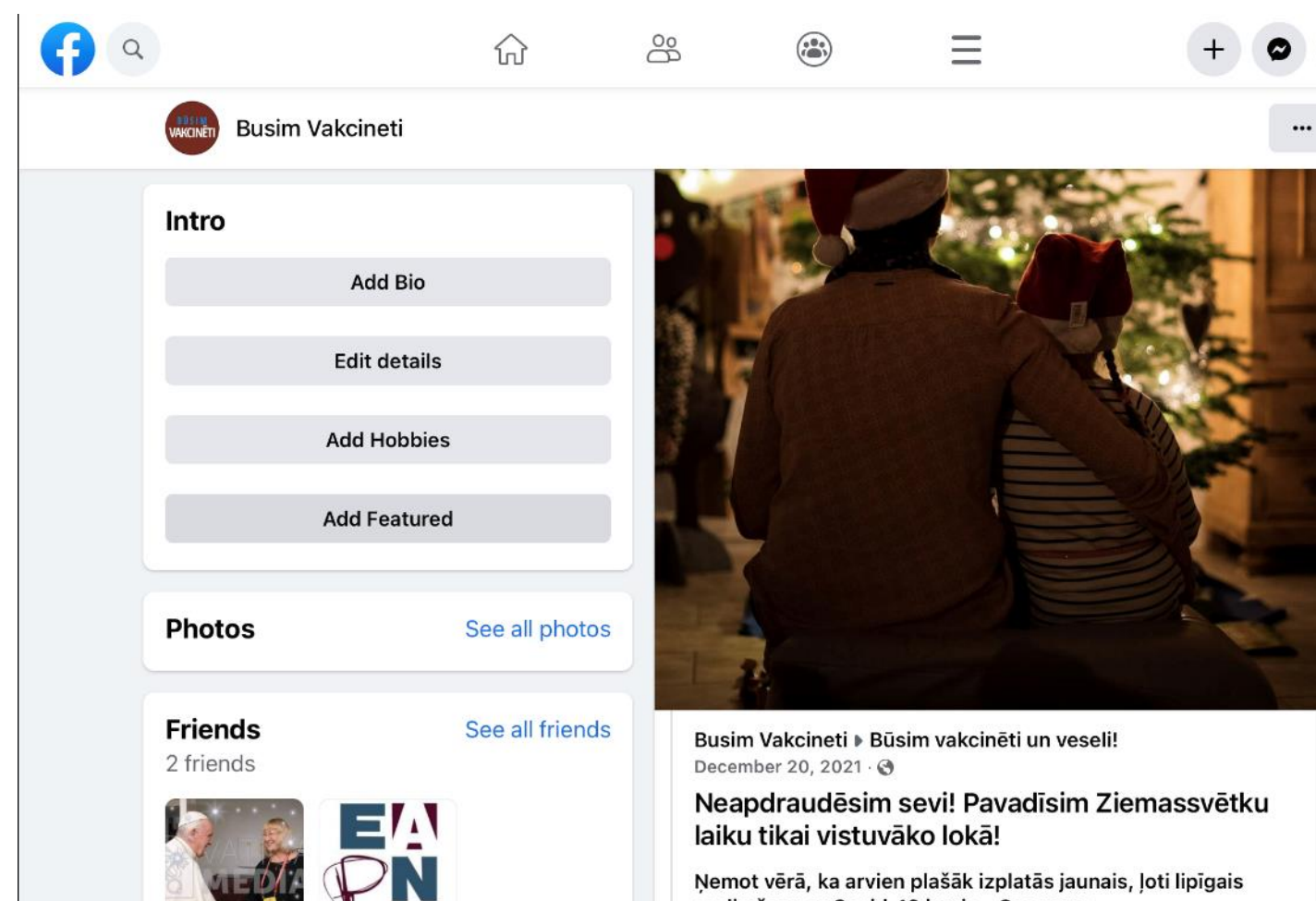
## Videomateriāli par ar vakcināciju saistītiem jautājumiem

Informācijas sniedzējs ir uzticams sabiedrībā cienīts profesionālis



# Atspēkojam viltus ziņas pēc iespējas plašāk

- Izveidojām Facebook kontu “Būsim vakcinēti!”
- Informējam LSKA mājas lapā
- Stāstam tiekoties ar senioriem visā Latvijā



## LSKA aicina noskatīties videomateriālus, kuros mediķi stāsta par vakcināciju pret Covid-19

28 Decembris 2021

Biedrība "Latvijas senioru kopienu apvienība" izveidojusi trīs videomateriālus, kuros mediķi un senioru pārstāvji stāsta par vakcinēšanās pret Covid-19 nepieciešamību, kā arī par citiem ar vakcināciju...

[Lasīt tālāk](#)

## Seniori galvenokārt bažijas par



## Rīgas seniori viesojas Ventspilī

22 Decembris 2021

Rīgas seniori viesojas Ventspilī "Latvijas senioru kopienu apvienības" (LSKA) biedri pirmajā Adventē ar Rīgas domes Labklājības departamenta atbalstu viesojās Ventspilī, kur dalījās pieredzē ar V...

[Lasīt tālāk](#)

## LSKA izdevusi informatīvo izdevumu "Būsim

## Neapdraudēsim sevi! Pavadīsim Ziemassvētku laiku tikai vistuvāko lokā!

21 Decembris 2021

Ņemot vērā, ka arvien plašāk izplatās jaunais, ļoti lipīgais saslimšanu ar Covid-19 izraisošais vīrusa paveids omikrons, "Latvijas senioru kopienu apvienība" (LSKA) aicina seniorus Ziemassvētku laiku ...

[Lasīt tālāk](#)

## LSKA: Senioru dzīves kvalitātes uzturēšanai

## LSKA aicina seniorus aizpildīt aptauju par attieksmi pret vakcinēšanos

10 Decembris 2021

Lai noskaidrotu kāda ir senioru attieksme pret vakcināciju, biedrība "Latvijas senioru kopienu apvienība" izveidojusi aptaujas anketu, kura ir ievietota LSKA mājas lapā, kā arī atbildes uz tajā uzdots...

[Lasīt tālāk](#)

## LSKA: "Seniori var un vēlas iesaistīties



# Arī negaidītas bagātības solījumi ir viltus ziņas

**Krāpnieku melu arsenāls kļūst arvien plašāks**

- E-pastā saņemti ziņojumi par pēc nejaušības principa organizētā loterijā saņemtu laimestu;
- E-pastā saņemti ziņojumi par negaidītu mantojumu;
- tā saucamās “Nigērijas vēstules”, kas sola miljonus par starpniecību;
- zvans “no bankas” un prasība atklāt savus datus;
- aicinājums investēt dažādās brokeru/investīciju platformās, kuras nav reģistrētas Latvijā;
- piedāvājumi atgūt šādās platformās ieguldīto naudu, u.c.



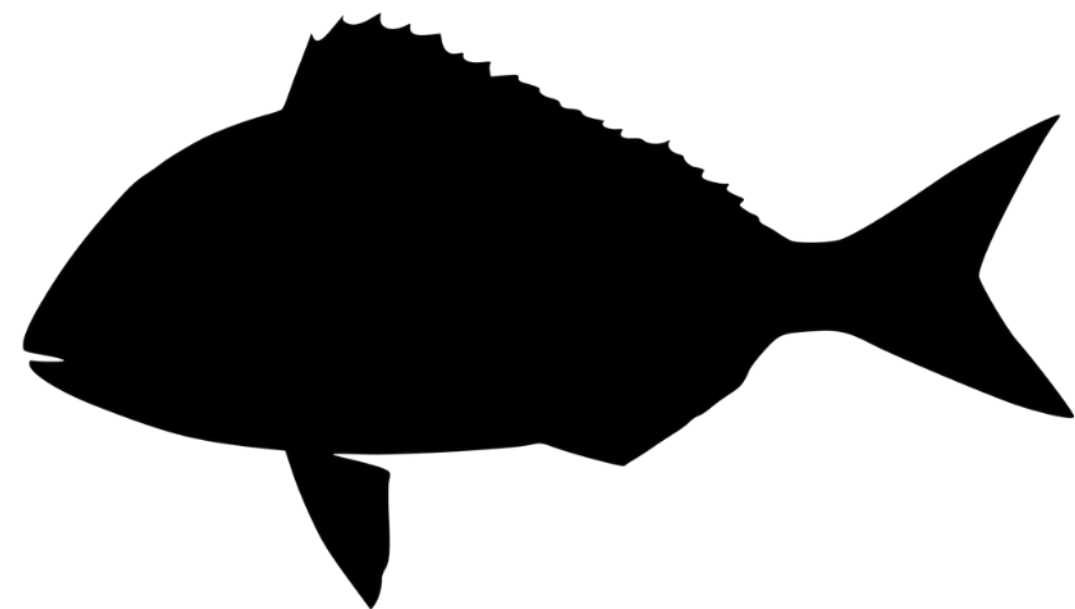
# Pirms uzticies, pārbaudi!

**Visiem zināms nosaukums vēl nav garantija**

**LSKA savā mājaslapā [www.lskapvieniba.lv](http://www.lskapvieniba.lv) regulāri publicē informāciju senioriem par dažādiem ar krāpšanu saistītiem riskiem un stāsta par tiem arī semināros. Lūk, daži spilgtākie piemēri.**

- Pirms veikt kādas operācijas savā internetbankā, noteikti jāpārlicinās, vai bankas interneta vietne ir īsta. Krāpnieki mēdz viltot banku mājaslapas!
- Ja saņemts paziņojums no Latvijas Pasta, ka uz jūsu vārdu saņemts sūtījums un norādītajā saitē jāveic priekšapmaksu, neuzķerieties, tā ir krāpšana!
- Krāpnieki mēdz izvilināt norēķinu karšu datus, nosūtot saiti uz viltus interneta vietnēm, kas vizuāli atgādina kurjerpakalpojumu “DPD Latvija” un “Omniva” interneta mājas lapas. Šādas uz tālruni vai e-pastu atsūtītas saites nekādā gadījumā nedrīkst vērt vaļā!
- Neuzķerieties sociālajos tīklos uz krāpnieciskām reklāmām, kas aicina ieguldīt “Latvenergo” attīstībā un iegūt milzīgu peļņu. Tā ir nekaunīga krāpšana!

**Krāpnieki izdomā arvien jaunas metodes iedzīvotāju naudas izkrāpšanai. Tāpēc esiet uzmanīgi, pirms uzticieties, pārbaudiet!**



## Seniori uzķeras

**uz krāpnieku viltus ziņu makšķeres, jo:**

- Seniori ir labticīgi un uzticas “bankas darbinieka” vai “finanšu speciālista” teiktajam;
- nekritiski izvērtē sveša cilvēka telefoniski teikto vai e-pastā rakstīto;
- vēlas ticēt “lieliskajai iespējai” iegūt lielus finanšu līdzekļus;
- vēlas ticēt iespējai atgūt zaudēto naudu;
- nezina drošības pamatprincipus digitālajā vidē;
- nespēj pat iedomāties, ka krāpnieki var izmantot arī visiem zināmu uzņēmumu nosaukumus;
- nezina, ka jebkuru, arī bankas, mājaslapu ir iespējams viltot;
- nav pamanījuši/pievērsuši uzmanību Valsts policijas brīdinājumiem par krāpnieku aktivitātēm.



# Ar dzīves pieredzi pret viltus ziņām

## Informācija un zināšanas apbruņo

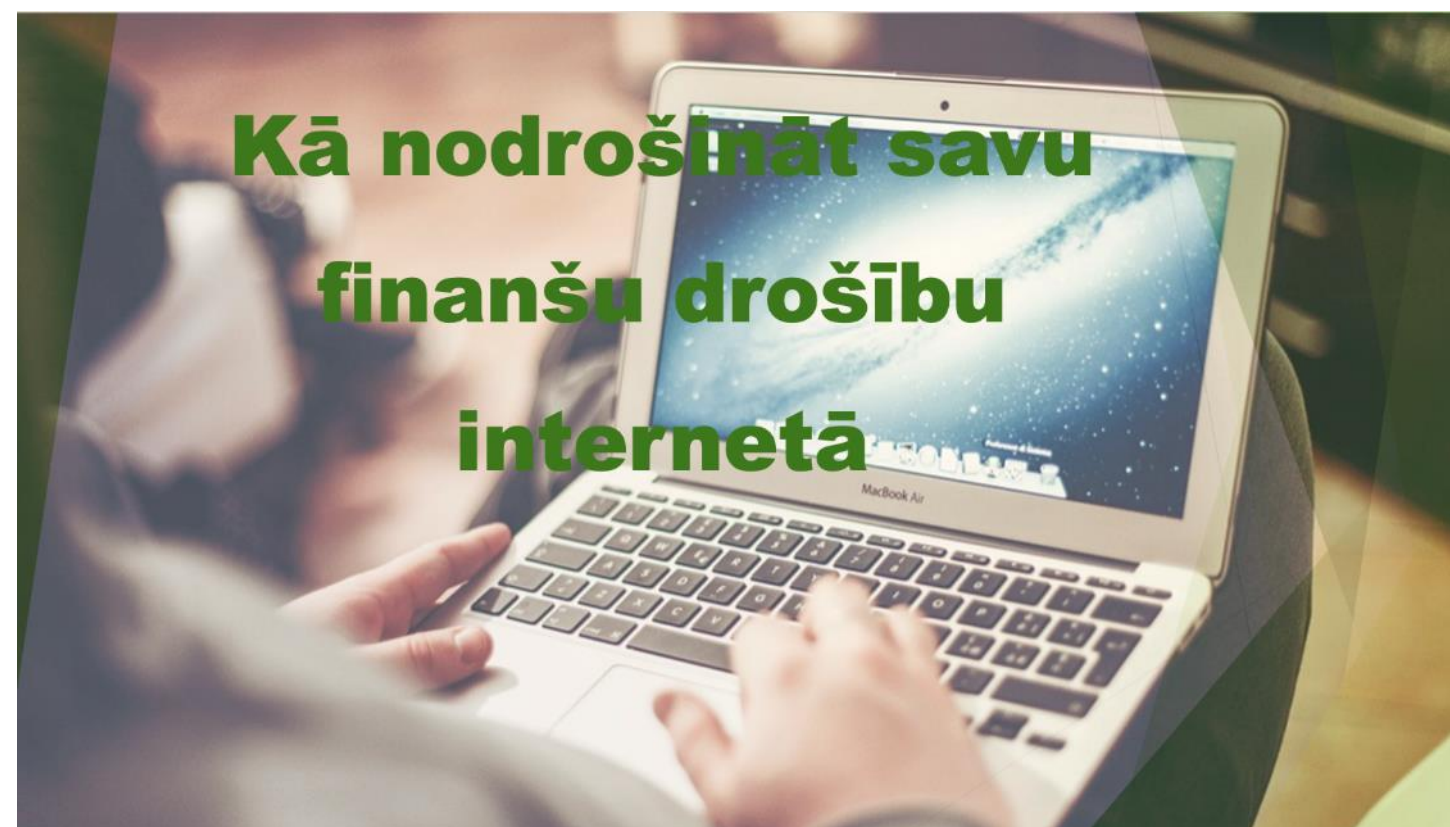
**LSKA rīkoja meistarklasi par finanšu drošību internetā un skaidro šos jautājumus arī tiekoties ar senioriem visā Latvijā. LSKA skaidro par:**

- drošības noteikumiem internetbankā;
- kas jāzina par Smart-ID un drošību;
- kā droši iepirkties internetveikalos;
- kādas pazīmes liecina, ka zvana krāpnieki;
- kādus jaunus paņēmienus krāpnieki izmanto iedzīvotāju apkrāpšanai;
- kā neuzķerties uz krāpnieku āķa internetā.

# LSKA pieredze brīdinot par krāpniekiem

## Neapdomīga rīcība digitālajā vidē var novest pie finanssiāliem zaudējumiem

- Rīkojām meistarklasi “Kā nodrošināt savu finanšu drošību internetā”;
- skaidrojam, kad noteikti nevajag atbildēt uz e-pasta vēstulēm, kādas ir krāpnieku vēstuļu pazīmes;
- brīdinām par krāpniekiem un viņu metodēm reģionālajos medijos un LSKA mājas lapā [www.lskapvieniba.lv](http://www.lskapvieniba.lv).



### Esiet uzmanīgi! Neiekrītiē krāpnieku slazdos

Rita Krasta  
Atkal aktivizējies krāpnieki, kuri ar vieglas peļņas solījumiem vai uzdodoties par banku darbiniekiem, no iedzīvotājiem cenšas izkrāpt finanšu līdzekļus. Tāpat netrūkst krāpnieku, kuri ar e-pastu vai sludinājumu starpniecību sola viegli pieejamas atdevumus ar niecīgām procentu likmēm.

**S**āpēmu e-pastu no kādas Santas Meires, kura sola atdevumu uz ļoti labiem nosaucumiem, raksta kāda lasītāja, un jautā, vai šādām vēstulēm var ticēt. Atbilde ir – nekādā gadījumā! Vēstulē teikts: “Ar neierobežotu kontu ar 900 000 000 eiro kapitālu es piešķiru atdevumus 2% apmērā jebkurai personai, kurai ir labs raksturs un kura spēj atmaksāt. Procentu likme ir 2% gadā. Vai jūs interesē atdevums?” Lasītāja sūta, ka nekādus atdevumus nevienam nav prasījis, un nesaprot, kādēļ uz viņas e-pasta pieņakusi šāda vēstule. Te nu jāsap, ka šis ir viens no biežu iecienītajiem paņēmieniem, jo joprojām netrūkst cilvēku, kuri uz šāda āķa uzķeras. Visa sāls slēpjas tur, ka atdevuma formālisti nokārtošanai “aizdevēji” lūdz pārskatīt dažādas nudas summas, ko lētīgi aizņēmuši arī dara. Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldē pērn saņemti vairāki iesniegumi par šādu krāpniecību.

Patērētāju tiesību aizsardzības centrs (PTAC) brīdina, ka par iespējām saņemt atdevumus krāpnieki parasti informē sociālos tīklos, ziņu lapās, sludinājumu portālos komentāros, aizdomīgos e-pastos un pat ar telefona zvānu starpniecību. Krāpniecisko aiz-

tam līdzīgas ziņas saņemšanas prāts nav mierīgs, labāk sazināties ar savu banku pa tās mājaslapā norādīto tālruna numuru.

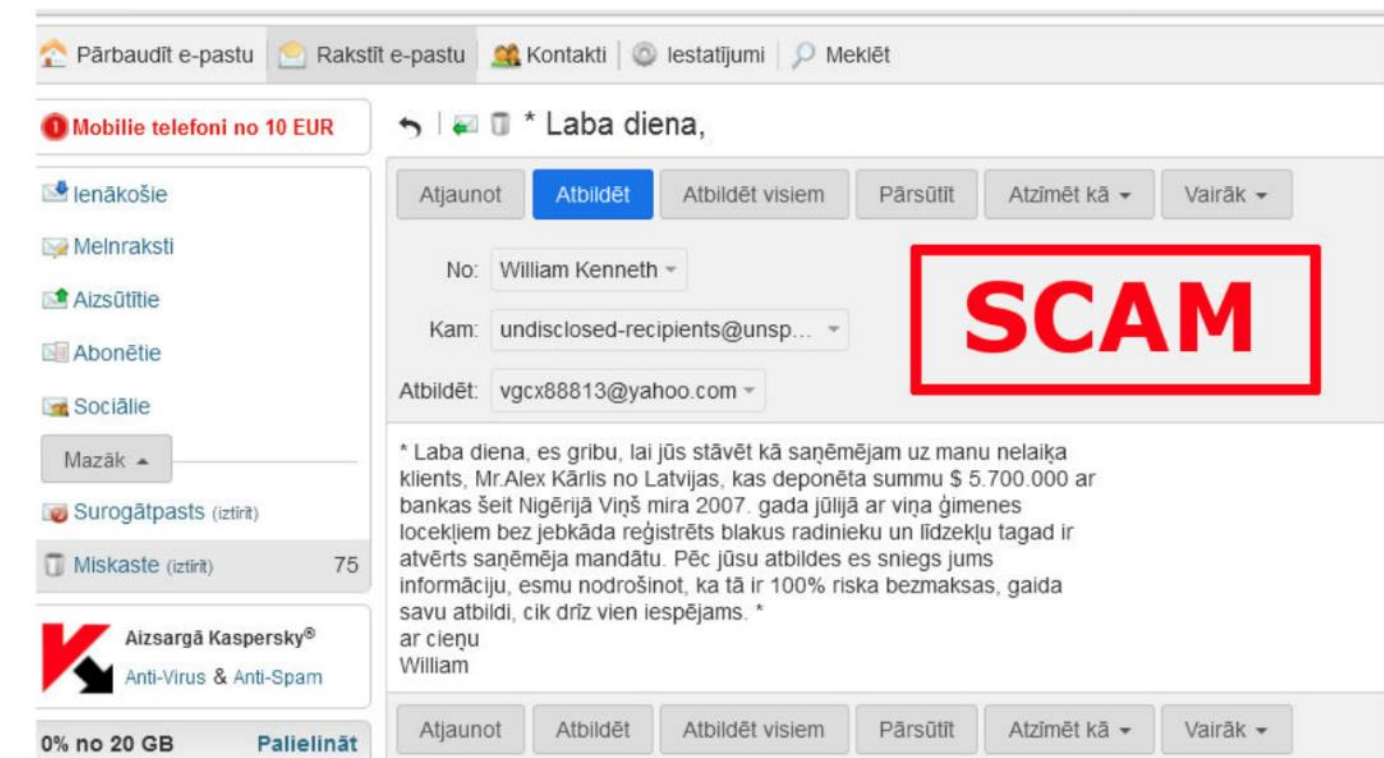
**AIZŅĒMUMS UZ SVĒŠA VĀRDA**  
Nebanku kredītētāja SIA “DelfinGroup/ Banknote” mārketinga direktors Miks Mikkelsons uzsvē, ja agrāk īpaši bija jāsigarā pase un pasēs kopija, tad šobrīd vislielākais risks ir, ja kāds tiek klāt jūsu interneta-kai. “Dažos gadījumos nepieciešams vien dažas minūtes, lai uz jūsu vārda būtu noformēts aizņēmums.” Pēc viņa teiktā, šajā jomā pastāv vēl citi riski. Protī, nebanku kredītētāji ir arī visi lombardi, patērēna kredītu piedāvātāji, tā sauktie “sms” jeb “ātrie kredīti”, un diemžēl starp viņiem ir arī negodprātīgi uzņēmēji, kuri izmanto cilvēku uzticību, kā rezultātā klientam rakas “apdedzināties” līgumā iekļauto slēpto maksājumu un citu iemeslu dēļ. Par to, vai kredīšanas pakalpojumu sniedzējs ir licencēts, un tāpat ievēro visas normatīvo aktu prasības, iespējams pārliecināties PTAC mājaslapā <https://www.ptac.gov.lv/lv/pateretaju-kreditesanas-pakalpojumu-sniegšana>.

Savukārt Valsts policija iesaka – ja kādas citas personas dēļ cilvēks tiek tiesām kļuvis par parādnieku, nekavējoties jāvērsas gan pie kredītētāja, gan Valsts policijā.

**INVESTĪCIJAS UN KRIPTOVAĻŪTA**  
Piesardzīgiem jābūt arī saņemot telefonā zvānus no personām, kuras sevi uzdod tālrunā uzņēmumu finanšu brokerus vai

cijām, kā arī viņam prasa autorizēties savā interneta-bankas kontā. Kad tas izdāts, krāpnieki no viņu kontiem noskaita lielas naudas summas un pazūd.  
Otrs variants. Zvanītāji uzdodas par dažādu patiešām eksistējošu kompāniju menedžeriem. Sarunas gaitā tiek izvilināti krāpniekiem nepieciešamie interneta-bankas dati, kā arī virtuāli parakstīti līgumi gadījumos, ja ir runa par kriptovalūtu, cilvēks vai nu pats, vai ar zvanītāja palīdzību veic naudas pārskaitījumus uz fizisku un juridisku personu ārpusējo kontiem, no kuriem tālāk līdzekļi ir kā tiek novirzīti uz tīras platformu, kur tiek ieguldīti “forex” akciju tirgū. Kad šķietami gūta peļņa un persona maksā to izpēt, pēkšņi jāmaksā komisijas maksa par naudas pārdevumu, procenti un citi maksājumi. Ietilkoies prasīt summa arī tiek pārskaitīta. Galarezultātā “mēnedžeris”, izkrāpis krietnu summu, pazūd.

**TUVINIEKS NEĻAIME**  
Zvani ar stāstiem par tuviniekiem, kuri iekļuvuši nelaimē un kuru glābšanai steidzami nepieciešama nauda, jau kļuvuši par telefonkrāpniecības klasiku, taču cilvēki joprojām iekrīt. Pat tad, ja svešinieks zvāna no tuvinieka tālrunā, neuzticieties – visbiežāk būs tos veikli izmakšķerējuši no uguns kabatas. Nekādā gadījumā neticiet, ja jums saka, ka teiksim, dēļ izraisījies nelaimes gadījums, un tā notušešana tagad nepieciešami dati sīmi vai tālrunā policijas piekļūšanai. Ja, saņemot šādu zvānu, sirds ir nemierīga, nekā-



Esiet uzmanīgi! Neļaujiet krāpniekiem sevi apvārdot

Drukāt | E-pasts

**Covid-19 pandēmijas laikā aktivizējies telefonkrāpnieki, kuri ar vieglas peļņas solījumiem vai uzdodoties par banku darbiniekiem no iedzīvotājiem cenšas izkrāpt viņu finanšu līdzekļus. Biedrība “Latvijas senioru kopienu apvienība” (LSKA) aicina seniorus būt uzmanīgiem un, lai palīdzētu izvairīties no iekrišanas krāpnieku slazdos, apkopojusi informāciju par biežāk lietotajām krāpniecības shēmām.**

LSKA valdes priekšsēdētājas vietniece Lilita Kalnāja norāda, ka nepietiekamās tehnoloģiju prasības un neinformētības dēļ seniori var viegli kļūt par krāpnieku upuriem, un tādēļ ir ļoti būtiski brīdināt vecāka gadu gājuma cilvēkus gan par krāpnieku izmantotajām metodēm, gan to, kā šāda veida telefona zvānus atpazīt. “LSKA apkopoja Valsts policijas, banku un nebanku kredītētāju sektora ieteikumus par to, kā sevi pasargāt no krāpnieku slazdiem. Mēs ļoti ceram, ka speciālistu sniegtie ieteikumi kā arī biežāko krāpšanas shēmu apraksti palīdzēs senioriem atturēties no nepārdomātas rīcības, kuras rezultātā viņi var palikt ne vien bez iztikas līdzekļiem, bet vēl iedzīvoties pamatīgos parādos,” uzsvē L.Kalnāja.

#### Zvans no “bankas”

Viens no telefonkrāpnieku iecienītākajiem paņēmieniem ir “zvans no bankas”. Shēmas ir vairākas. Piemēram, “bankas darbinieks” sākumā nosauc personas vārdu un uzvārdu, tad paziņo, ka no viņa bankas norēķinu kartes tikko mēģināts noņemt



# Paldies par uzmanību!



Grafiskajā noformējumā izmantoti attēli no vietnes [pixabay.com](https://pixabay.com)